



Stichting Exodus Nederland  
Sector vrijwilligers & kerkzaken  
Julianalaan 6  
2291 BM Wateringen  
**Tel/Fax**  
0174 22 15 15  
**E-mail**  
vrijwilligers@stichtingexodus.nl  
**Website**  
www.stichtingexodus.nl

KvK Den Haag  
S 160178

Beste mensen,

Zoals toegezegd in mijn brief van 9 mei jl. ontvangt u bij deze het programma voor de jaarvergadering van de nazorg-vrijwilligers van Exodus. Bij het doornemen van het programma zult u zien dat de dag vooral in het teken zal staan van ontmoeting, kennisoverdracht en stimulering. Bij de \*\*\* zal een der aanwezigen iets zeggen of voorlezen met betrekking tot de 'eigen drive' bij dit vrijwilligerswerk. Graag tot 19 juni!

Vriendelijke groet,

*Herman Vooijs*

## PROGRAMMA

15.00 - 15.30	Ontvangst
15.30 - 15.40	Welkomstwoorden van ds. Jan Eerbeek Voorzitter Stichting Exodus Nederland (SEN)
***	
15.45 - 16.20	Presentatie Exodushuizen door Rien Timmer Algemeen directeur SEN
***	
16.25 - 16.50	Casus rond vrouwelijke cliënt
16.50 - 17.10	Pauze
***	
17.15 - 17.50	'Kleine veranderingen, grote gevolgen' Inleiding door mr. G. van Maanen, oud-directeur van Oikocredit
***	
17.55 - 18.10	Groepsfoto
18.10 - 19.30	Koud buffet
***	
19.35 - 20.00	Casus rond jeugdige cliënt
***	
20.05 - 20.40	Presentatie sectorfilm - première!
20.40 - 21.00	Afsluiting jaarvergadering en koffie / thee

**Hotel Breukelen**  
**Openbaar vervoer**  
**Auto**

**Stationsweg 91 - Breukelen 0346-265888**  
**drie minuten lopen van NS-station Breukelen**  
**direct aan de afslag Breukelen van de A2 (Utrecht-Amsterdam)**

Vrijwilligersdag Exodus, juni 2003

Beste mensen,

Graag wil ik u van harte welkom heten op deze vrijwilligersbijeenkomst van Exodus.

Een paar woorden als opening.

Exodus heeft een ambitieuze maatschappelijke doelstelling: gevangenen bezoeken en ex-gevangenen terugbrengen in de samenleving en hen begeleiden om een nieuw bestaan op te bouwen.

Wij doen dat in huizen voor begeleid wonen met vrijwilligers die individueel begeleiden en met vrijwilligers die in samenwerking met het justitiepastoraat deelnemen aan activiteiten in de gevangenis.

Vandaag zijn we met een deel van onze vrijwilligers hier bijeen.

Bij de reïntegratie van ex-gedetineerden zijn vrijwilligers mijns inziens van vitale betekenis. Ze zijn letterlijk en figuurlijk een uitgestoken hand van de samenleving. Een hand uitgestoken naar mensen die zich vaak in een persoonlijk en maatschappelijk isolement bevinden.

Dat doen is een ideaal, maar dat doen is ook zwaar en soms uitputtend. Daarom zijn we hier bij elkaar, om elkaar te bemoedigen en om elkaar te inspireren en onze idealen te versterken.

Ik wil dit graag ook tastbaar maken in een klein symbool.

U krijgt straks allemaal een steen: het is roze(n?) kwarts.

Voor mij verbeeldt die steen samenhang. Vele stenen afkomstig uit één stuk steen. Je doet dit werk als vrijwilliger niet alleen, maar we doen dit samen als Exodusorganisatie. Dat is een verbondenheid die bedoeld is om kracht te geven.

Verder: roze(n) kwarts staat voor: .....

In de rechte lijnen → veel rechten lijnen

Wat we gerementlijk hebben als ideaal dat we een  
mens in de marge iets laten vrijen van  
verbondenheid en vrijheid.

Men iets laten vrijen van het opzet van het  
aan ons mensen: elkaar lijf te hebben.  
Elkaar lijf hebben.

Dat vermogen

te anderen lijf hebben

Dat vermogen heeft ieder mens in zijn.

Soms zo dit het op.

En soms hebben we elkaar nodig  
om het te blijven doen.

Zo wie is ook onze een der gemeenschap -  
onze tegenwoordig van vandaag -

elkaar te stimuleren de lijf de goede te houden  
zijn hulpe wie de juiste aan ook iets van  
meegaan.

Jullie krijgen steden allemaal een steen.

Een stijl steen dat derd is van een grote gebouw  
Het is met zo meer een stijl steen

meer het is een stijl zo meer waars

En over de zo meer waars is het volgende te zeggen:

It leat de rechter na zondag en in  
keent te allemaal een stijl op meen

vandaag met elkaar in een verband.  
wij willen via ISMA en verderop. Eerder had  
samen gaan veel van de gegeven en bepreking  
dit is zo de in

Bijzondere uit ontwikkelings via ISMA  
samenbreng Remco Toop → Bulle wode  
1 juli om mee eerder tot 15  
7 juli  
tot 15 ISMA.

van t eerder op een die bijwilde vingers  
is nu op een die komt verti k

① ISMA op de kaart per  
keel.

oijwilligen  
② Betrokkenheid Ideal  
→ relatieve toetsen

③ drive / denk conditie

④ trouw / geloof in de wet

⑤ persoonlijk vertrouwen / ideologie.

wee ghet / wee gein venter

wee is het op plaat  
jean mit letten  
uit plaat.

Symbool Scheut Kom  
plekken en blomen.

plekken en blomen  
vrij en meer om erin het je  
Kom : even je  
behandel bij elkaar houdt -  
bedenkt

Tied van Terrel

Zellwachstum und die Regeneration der Haut beschleunigt. Eine gesunde, pickelfreie und jugendlich aussehende Haut wird durch regelmäßige Massage erreicht. Auch blaue Flecken und rheumatisch bedingte Schmerzen an Knochen und Gliedern lassen sich sehr intensiv durch das Massieren mit Rosenquarz heilen. Unter dem Kopfkissen lindert der Rosenquarz vor Depressionen und Schlafstörungen. Besonders große Rosenquarze (kopfgroß) aus Madagaskar sind absolute Schlucker von Erdstrahlen und Wasserstrahlen. In Faustgröße ist der Rosenquarz ein optimaler Schutzstein vor elektromagnetischen Computerstrahlen, welcher daher als Schutzstein bei der Arbeit am Bildschirm verwendet werden sollte. Die Wirkungen des Rosenquarzes sind durch Sternrosenquarze um ein vielfaches stärker zu spüren. Mit Hilfe von Sternrosenquarz-Kugeln aus Madagaskar können auch fortgeschrittene Herzerkrankungen, Bluterkrankungen, Geschlechtskrankheiten und sogar Multiple Sklerose geheilt werden. Diese Kugeln sind nicht nur sehr dekorative Schmuckstücke in der Wohnung, sondern sie lenken Erdstrahlen sogar sehr weitläufig um. Wir rechnen pro angefangene 10m<sup>2</sup> Wohnfläche gleich 1cm Ø Kugel (z. B. 60m<sup>2</sup> Wohnung, gleich mindestens 6cm Ø Kugel).

#### **Heilwirkungen auf die Psyche:**

Der Rosenquarz fördert nicht nur unsere inneren Bedürfnisse zu Treue und Liebe, sondern er bestärkt auch unsere Sinne für Schönheit. Durch den Rosenquarz erfahren wir neuen Halt und das Loslassen nach einer enttäuschten Liebe. Er führt aber auch Menschen, welche sich in ihrer partnerschaftlichen Beziehung verfremden, auf einer neuen Ebene wieder zusammen. Durch Rosenquarz kann auch ein neuer Grundstein für einen reinen und vorurteilsfreien Neuanfang in Partnerschaft und Liebe gelegt werden. Wir werden von unseren Ängsten, daß sich eine Enttäuschung wiederholen könnte befreit, und spüren sehr bald wieder Verliebtheit, Liebe und Vertrauen dem Partner oder einem neuen Menschen gegenüber. Wunden, die unserem Herzen durch Grobheiten von Mitmenschen zugefügt werden, werden mit Hilfe von Rosenquarzketten dadurch geheilt, daß wir erkennen, daß viele Äußerungen unserer Mitmenschen eigentlich gar nicht so gemeint sind, wie wir sie oft auffassen. Kleinkinder und Kinder im heranwachsenden Alter sollten zum Schutze ihrer zarten Seele unbedingt Rosenquarz an ihrem Körper tragen. Dieser harmonisiert und schützt die kindliche Seele vor Verletzungen und bewahrt im fortgeschrittenen Alter vor ausflippen. Der Rosenquarz hat durch seine sensiblen Schwingungen eine sehr belebende Kraft auf unsere schöpferischen Gedanken und die Phantasie. Wir erhalten durch diesen Stein mehr Zusammengehörigkeitsgefühl zum Partner und der Natur. Lange Rosenquarzketten heilen Herzschmerzen und Liebeskummer.

**Sternzeichen:** Stier 21. April bis 20. Mai

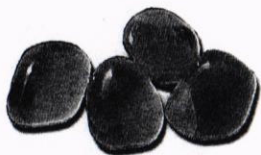
#### **Chakra:**

Der Rosenquarz dringt mit seinen zarten Schwingungen besonders vom Herzchakra aus in unseren Körper ein. Er schenkt uns Liebe, Zärtlichkeit und mehr Zufriedenheit mit uns selbst und zu unseren Mitmenschen. Kinder und Jugendliche bewahrt der Rosenquarz besonders in der heranwachsenden Seele vor Verletzungen. Während der Meditation erreichen wir über den Rosenquarz vor allem eine Heilung des Herzens von emotionalen Verletzungen und ein Anheben unserer Gefühle auf eine höhere Ebene. Durch den Rosenquarz erfahren wir die wirkliche Liebe und werden vor falscher Liebe und unwahren Freunden beschützt.

#### **Wie erhalte ich einen Rosenquarz und wie pflege ich diesen?**

Rosenquarz ist erhältlich als Rohstein, Trommelstein, Handschmeichler, Kugel, Pyramide, Kette, Obelisk, Donuts und vielen phantasievollen Formen für Halsreifen und Lederband. Sehr selten sind Rosenquarze auch in kleinen Kristallgruppen erhältlich. Diese verstärken die Kraft des Rosenquarz auf das Herz-Kreislauf-System, das Blut und das Herz um ein Vielfaches. Rosenquarze sind starke Steine und sollten daher ein- bis zweimal im Monat unter fließendem, lauwarmem Wasser entladen werden. Ketten empfehlen wir, einmal im Monat, über Nacht in einer trockenen Schale mit Hämatit-Trommelsteinen zu entladen. Anschließend sollte der Rosenquarz für einige Stunden in Verbindung mit Bergkristall und Amethyst aufgeladen werden. Dies ist jedoch beim sehr kräftigen Madagaskar-Rosenquarz nur einmal im Jahr nötig, da dieser ein sehr großes Energiepotential in sich birgt. Sie erkennen Madagaskar-Rosenquarze im Gegensatz zu anderen Rosenquarzen sofort an deren Transparenz und kräftigen Farbe.

## Rozenkwarts



Laat tederheid ontstaan en bevordert geluk in de liefde; versterkt je inlevingsvermogen; geeft vergeving en heelt de wonden van het hart; opent je voor schoonheid en harmonie; stimuleert je kunstzinnige creativiteit.

Met zijn zachtroze kleurige licht bevordert rozenkwarts inlevingsvermogen, zachtheid, tederheid en liefde. Hij omhult de ziel met zijn liefdevolle trilling. Door zijn uitstraling, die lijkt op een tedere aanraking, kan je hart heradememen, vertrouwen winnen en zich geleidelijk weer openen. De wonden van het hart, die door hardheid, grofheid, afwijzing of veronachtzaming van andere mensen in de loop van je leven zijn ontstaan, worden onder bescherming van rozenkwarts stuk voor stuk in het reine gebracht en geheeld. Zo beginnen verhardingen los te laten, die de stroom van liefde en levensvreugde in je belemmerden. Je leert jezelf weer te accepteren en lief te hebben.

Rozenkwarts laat je zien hoeveel liefde en tederheid in je eigen wezen verborgen ligt. Onder zijn invloed herwin je het gevoel van tevredenheid en vervulling, en veroorloof je je weer open en fijngevoelig te zijn. Ook leert hij je jezelf en anderen te vergeven. Onder deze voorwaarden kun je andere mensen vrij en zonder verwachtingen tegemoet treden. En zo bevordert hij ook het geluk in de liefde.

Rozenkwarts opent je hart voor alle schoonheid, voor de uitdrukking van liefde en zachtheid in jezelf, in anderen en in de

schepping. Hij maakt je ontvankelijk voor de schoonheid in de muziek, literatuur, schilderkunst en andere kunsten. Als 'steen der kunstenaars' stimuleert hij de fantasie en het scheppende denken. Hij is in staat in jou de levensvreugde en het geluksgevoel van een kind wakker te maken, dat zich door liefde, tederheid en begrip omgeven weet. Zo is het ook niet verwonderlijk dat rozenkwarts bijzonder goed is voor baby's en kleuters. Met zijn liefdevolle trillingen beschermt hij hun zachte wezen.

### *Een verzachter van in beroering gebrachte harten*

Rozenkwarts werkt rustgevend en verzachtend op het hart en kan zo de genezing van hartziekten bevorderen, die door emotionele krenkingen zijn ontstaan. Samen met goud wordt rozenkwarts ook bij multiple sclerose gebruikt.



### *De ideale steen voor stier en weegschaal*

Rozenkwarts correspondeert met de zachte gevoelens van liefde die in de ziel van de **stier** verborgen liggen en brengt deze aan het licht. Hij heelt de wonden van zijn hart en helpt hem, zonder angst om zichzelf daarin te verliezen, zich voor andere mensen geheel te openen. Hij verdiept zijn vreugde in het leven en laat hem de schoonheid in de natuur, in kunstzinnige creativiteit alsook in het wezen van andere mensen ontdekken. Ook stimuleert hij zijn creatief beeldend vermogen.

De naar harmonie smachtende **weegschaal** helpt hij zijn innerlijke harmonie te ontsluiten en met anderen te delen. Ook hier heelt zijn zachte liefdevolle uitstraling emotionele krenkingen en doet tedere liefde en levensvreugde ontstaan. Hij verdiept de bijzondere vreugde die weegschaalmensen aan harmonische vormen, kleuren en klanken beleven en spoort ze aan tot kunstzinnige uitbeelding.